EVENTO RESIDENZIALE ECM

DAL TRATTAMENTO ALLA SURVIVORSHIP:

curare la malattia, prendersi cura della persona





23
novembre 2026



IRCCS Humanitas
San Pio X
Via Francesco Nava, 31 - Milano

RESPONSABILI SCIENTIFICI
Carmen Criscitiello, Giulia Viale



RAZIONALE SCIENTIFICO

Il significativo miglioramento della prognosi del carcinoma mammario ha determinato un costante aumento del numero di donne che vivono molti anni dopo la diagnosi, rendendo sempre più rilevanti gli aspetti legati alla qualità di vita e alla lungo-sopravvivenza. Questo successo, tuttavia, ha evidenziato la necessità di un approccio assistenziale che vada oltre la gestione della patologia oncologica acuta. Le pazienti lungo-sopravviventi, infatti, si trovano ad affrontare una serie di sfide complesse che impattano profondamente sulla loro qualità di vita (QoL), tra cui effetti collaterali tardivi dei trattamenti (es. linfedema, tossicità dermatologiche, problemi ossei e cardiovascolari), alterazioni della sfera psico-sociale (es. distress psicologico, "Fear of Recurrence", problematiche sessuali e cognitive) e la necessità di adottare stili di vita sani (nutrizione e attività fisica) per prevenire recidive e migliorare il benessere generale.

La gestione ottimale di queste problematiche richiede un modello di cura integrato e multidisciplinare, che coinvolga diverse figure professionali (oncologo, medico di medicina generale, fisiatra, fisioterapista, nutrizionista, psicologo, dermatologo, ginecologo, medico dello sport) e che sia in grado di coordinare efficacemente gli interventi attraverso strumenti come il "Survivorship Care Plan". Questo evento ECM si propone di colmare un gap formativo, fornendo ai professionisti sanitari le competenze e gli strumenti per una presa in carico olistica e personalizzata delle lungo-sopravviventi al carcinoma mammario, migliorando così la loro QoL e favorendo un ritorno a una vita piena e attiva. L'obiettivo del corso è:

- **Riconoscere e valutare** le principali problematiche fisiche, psicologiche e sociali che caratterizzano il percorso delle pazienti lungo-sopravviventi al carcinoma mammario.
- **Acquisire conoscenze e strumenti pratici** per la gestione non farmacologica degli effetti avversi a lungo termine dei trattamenti (es. linfedema, tossicità dermatologiche, osteoporosi, rischio cardiovascolare).
- **Comprendere l'importanza e applicare i principi** di una corretta nutrizione e di un'attività fisica adattata nella prevenzione delle recidive e nel miglioramento della QoL.
- **Identificare e implementare strategie** per il supporto psicologico e la gestione del distress, della "Fear of Recurrence" e delle problematiche legate alla salute sessuale e alle funzioni cognitive.
- **Promuovere un approccio multidisciplinare e integrato** alla cura, valorizzando il ruolo delle diverse figure professionali e l'utilizzo del "Survivorship Care Plan" come strumento di coordinamento.
- **Comprendere come l'evoluzione della prognosi del carcinoma mammario abbia modificato i bisogni assistenziali delle pazienti** nei diversi setting di malattia, rendendo necessario un approccio centrato sulla persona e sugli esiti di lungo termine.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

09:00 - 09:15	Apertura dei lavori e Saluti Istituzionali *C. Criscitiello* **SESSIONE I** **Moderatori:** *C. Criscitiello, M. Di Maio*
09:15 - 09:35	La rivoluzione della lungo-sopravvivenza nel carcinoma mammario: epidemiologia e nuove sfide assistenziali *G. Viale, C. Criscitiello, M. Di Maio*
09:35 - 09:55	Carcinoma mammario precoce: dalla guarigione alla qualità della sopravvivenza *G. Bianchini*
09:55 - 10:15	Carcinoma mammario avanzato: qualità di vita, continuità assistenziale e centralità della persona *D. Soldato*
10.15 - 10.30	Q&A *All*
10.30 - 10.45	Coffee break
	SESSIONE II Il corpo oltre la cura – tossicità a lungo termine e salute metabolica **Moderatori:** *C. Vernieri, B. Taurelli Salimbeni*
10:45 - 11:05	La pelle e i capelli *M. Brumana*
11:05 - 11:25	Fatigue *A. Baricich*
11:25 - 11:45	Salute dell'osso *A. Lania*
11:45 - 12:05	Cardiotossicità *G. Condorelli*
12:05 - 12:25	Dieta e gestione del peso nella lungo-sopravvivente: evidenze scientifiche e approcci pratici per il controllo metabolico e ponderale V. Contu
12:25 - 12:35	Q&A *All*
12:35 - 13:20	**SESSIONE II** **Tavola Rotonda:** Dall'ospedale al territorio - Costruire una rete di supporto efficiente per la paziente lungo-sopravvivente **Moderatori:** *C. Criscitiello, G.Viale* **Speakers:** *E. Iannelli, M. Di Maio, D. Soldato, C. Corvaja*
13:20 - 14:20	Lunch

PROGRAMMA SCIENTIFICO

SESSIONE III
Benessere Psicologico e Salute Intima
Moderatori: *C. Corvaja-L. Marziali*

14:20 - 14:45 Vivere con l'ombra del domani: Gestione della paura della recidiva, supporto al ritorno alla quotidianità
P. Dorangricchia, P.Zucchi

14:45 - 15:10 Salute sessuale nella survivorship: dalle problematiche iatrogene agli strumenti per il benessere intimo
N. Di Simone

15:10 - 15:20 Q&A *All*

15:20 - 15:50 **SESSIONE IV** – Il Survivorship Care Plan a due voci: la sintesi multidisciplinare, la prospettiva del clinico e quella della paziente
Moderatori: *D. Soldato - G. Viale*
Speakers: *B. Taurelli Salimbeni; L.Marziali*

15:50 - 16:15 Chiusura dei lavori, Conclusioni
C. Criscitiello

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Carmen Criscitiello Oncologia Medica, Humanitas Research Hospital, Rozzano; IRCCS Istituto Clinico Humanitas San Pio X, Milano

Giulia Viale Oncologia Medica, Ospedale San Raffaele, Milano

FACULTY

Alessio Baricich Riabilitazione, IRCCS Humanitas Research Hospital, Rozzano

Giampaolo Bianchini Oncologi Medica, Ospedale San Raffaele, Milano

Marta Brumana Dermatologia e Venereologia, IRCCS Istituto Clinico Humanitas San Pio X, Milano

Gianluigi Condorelli Cardiologia, IRCCS Humanitas Research Hospital, Rozzano

Viviana Contu Nutrizione Humanitas Gradenigo, Torino

Carla Corvaja Oncologia Medica, Humanitas Research Hospital, Rozzano; IRCCS Istituto Clinico Humanitas San Pio X, Milano

Massimo Di Maio Oncologia Medica, Univerdsità di Torino

Nicoletta Di Simone Ginecologia e Ostetricia, IRCCS Istituto Clinico Humanitas, San Pio X, Milano

Patrizia Dorangricchia Psicologia, Humanitas Research Hospital, Rozzano

Elisabetta Iannelli Vicepresidente AIMAC, Segretario generale FAVO

Andrea Lania Endocrinologia e Diabetologia, IRCCS Humanitas Research Hospital, Rozzano

Laura Daphne Marziali Cancer Patient Advocate, Presidente di "C'è Tempo OdV"

Beatrice Taurelli Salimbeni Oncologia Medica, Humanitas Research Hospital, Rozzano; IRCCS Istituto Clinico Humanitas San Pio X, Milano

Davide Soldato Oncologia Medica, Poiliclinico San Martino, Genova

Claudio Vernieri Oncologia Medica, Fondazione IRCCS Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

Paola Zucchi Psicologia, Humanitas Research Hospital, Rozzano



EVENTO ECM 2157- 497023

Al progetto sono stati attribuiti **6 crediti formativi** per le seguenti figure professionali: **Medico Chirurgo** (Discipline: *Oncologia, Dermatologia e Venereologia,* Cardiologia, Endocrinologia, Medicina Fisica e della Riabilitazione, Ginecologia e Ostetricia).

L'evento è accreditato per un massimo di **40 discenti**.

I crediti verranno erogati a fronte di una presenza documentata ad almeno il 90% della durata complessiva dei lavori e con il superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette. Non sono previste deroghe a tali obblighi.

Il questionario ECM ed il questionario Qualità percepita, entrambi obbligatori per l'assegnazione dei crediti ECM, saranno disponibili per la compilazione sulla piattaforma www.medicaecm.it, entro e non oltre 3 giorni dal termine dell'evento (entro il 26 settembre 2026).

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione è gratuita e dà diritto alla partecipazione ai lavori congressuali, attestato di partecipazione, coffee-break e lunch.

Accedere al sito www.medicaecm.it:

- In caso di primo accesso cliccare sulla voce Registrati nella barra in alto oppure in basso nella stessa homepage del sito, completando il form di registrazione con i dati personali.
- Riceverai una mail di conferma automatica all'indirizzo specificato. Effettua ora login/accesso alla piattaforma con i tuoi dati personali e iscriviti al corso **"Dal trattamento alla survivorship: curare la malattia, prendersi cura della persona"**, che troverai nell'elenco presente in homepage.
- Per completare l'iscrizione, premere Invio.
- Per assistenza tecnica o per segnalare eventuali esigenze alimentari, cliccare il box Assistenza nella homepage del sito e completare il form.

Il modulo formativo del presente corso è costituito da un evento Residenziale che si svolgerà il giorno 23 novembre 2026.

IRCCS Humanitas - San Pio X
Via Francesco Nava, 31 - Milano

Il progetto è stato realizzato grazie al contributo non condizionante di:

Pfizer · Bayer · Lilly · Exact Sciences is now Abbott · La Roche-Posay Laboratoire Dermatologique · Daiichi-Sankyo · AstraZeneca

Medica
EDITORIA E DIFFUSIONE SCIENTIFICA
Provider ECM ID 2157
SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA
Medica - Editoria e Diffusione Scientifica Srl Con Unico Socio
Corso Buenos Aires, 43 | 20124 Milano
P.IVA/C.F. 12398910152
T +39 02 76281337 | M info@medicacom.it
F +39 02 93661895 | W www.medicacom.it