

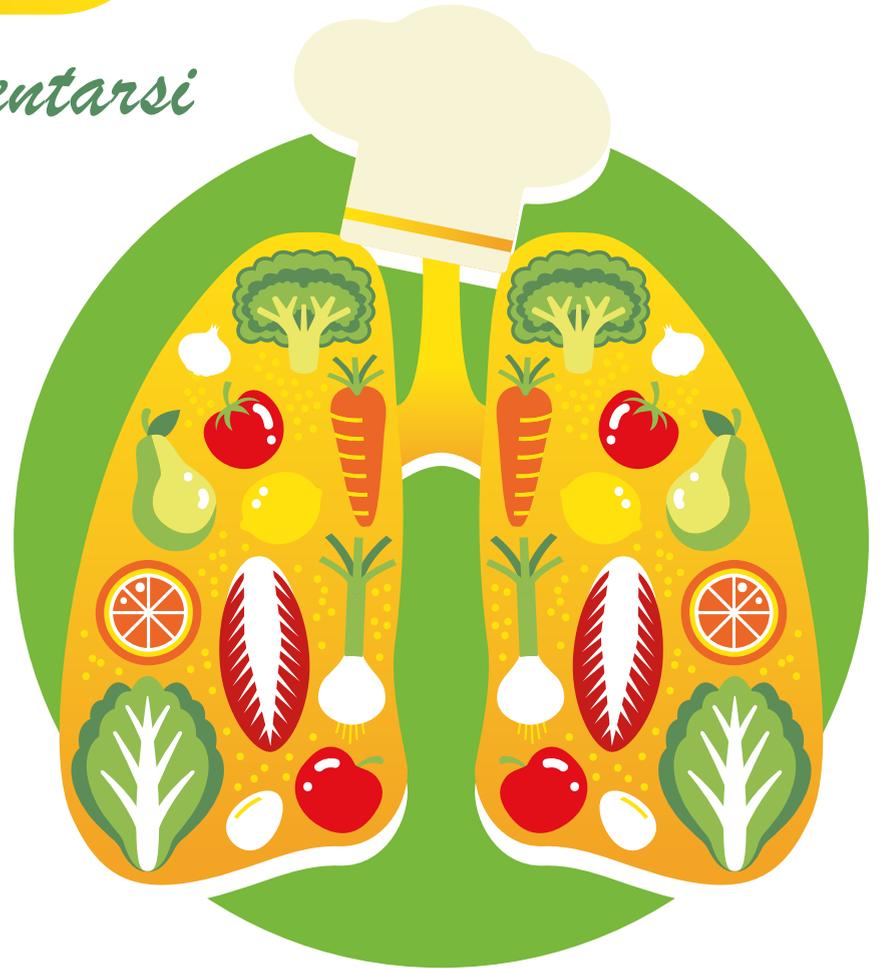
Piccolo manuale per alimentarsi con consapevolezza

Nutrizione e IPF

Razionale

La scienza della nutrizione si propone sempre più di **tutelare la salute**, uno dei modi è quello di mirare a ridurre le situazioni di rischio, dando indicazioni nella scelta degli alimenti.

Questo progetto nasce per dare l'opportunità a pazienti, care givers e tutti coloro abbiano un interesse nell'aver informazioni sulla patologia dell'IPF ad **accogliere spunti pratici sul tema della nutrizione** per vivere al meglio il quotidiano attraverso l'alimentazione, grazie alla redazione di un piccolo manuale redatto da nutrizionisti, pneumologi e chef.



Autori

Lorenzo Bergami

*Nutrizionista Strategico, Dottore Magistrale
in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana -
Facoltà di Medicina e Chirurgia - UniPg, CEO and
FOUNDER Strategic Nutrition Center, Bologna*

Paola Faverio

*Medico Pneumologo e Ricercatrice Universitaria,
Scuola di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi
Milano-Bicocca; S.C. Pneumologia, Ospedale San
Gerardo, ASST di Monza, Monza*

Alessia Fumagalli

*Dirigente Medico, UO Pneumologia Riabilitativa POR
di Casatenovo*

Alessandro De Santis

Chef, Scuola di Cucina Teatro 7 Lab, Milano



Come richiedere il manuale

Le copie in formato cartaceo possono essere richieste all'indirizzo info@medicacom.it e verranno spedite direttamente all'indirizzo indicato nella richiesta.

La rivista sarà disponibile anche in formato digitale, arricchita con videointerviste agli autori e allo chef e con videoricette, dal 1 Dicembre 2020 e potrà essere scaricabile dal sito www.medicacom.it riscattando un codice per l'accesso.

Progetto realizzato con il contributo
non condizionante di:



Editore

Medica
EDITORIA E
DIFFUSIONE
SCIENTIFICA

Medica - Editoria e Diffusione Scientifica S.r.l. con unico Socio

C.so Buenos Aires, 43 - 20124 Milano - info@medicacom.it - www.medicacom.it