



Webinar

IPF E NUTRIZIONE

24 ottobre 2020 dalle 15.00 alle 17.30

La scienza della nutrizione si propone di tutelare la salute, uno degli obiettivi è quello di mirare a ridurre le situazioni di rischio, indicando come comportarsi nella scelta degli alimenti.

*Questo progetto nasce per dare l'opportunità a pazienti, caregivers e tutti coloro abbiano un interesse nell'avere informazioni sulla patologia dell'**IPF** ad accogliere e condividere spunti pratici, grazie alla presenza di nutrizionisti e pneumologi e chef, sul tema della nutrizione per vivere al meglio il quotidiano attraverso l'alimentazione.*

PROGRAMMA

- **L'IMPORTANZA DI AVERE UN SANO STILE DI VITA**
Alessia Fumagalli
- **L'IMPORTANZA DELLO STATO NUTRIZIONALE NEL PAZIENTE IPF**
Paola Faverio
- **INQUADRAMENTO NUTRIZIONALE DEL PAZIENTE**
Alessia Fumagalli
- **COME COSTRUIRE UN PIANO ALIMENTARE CORRETTO**
Lorenzo Bergami
- **SPUNTI PRATICI E CREATIVI PER CUCINARE RICETTE SANE**
Chef
- **COME MONITORARE IL PROPRIO STATO NUTRIZIONALE**
Paola Faverio, Lorenzo Bergami

FACULTY

Lorenzo Bergami

Nutrizionista Strategico, Dottore Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana -Facoltà di Medicina e Chirurgia –UniPg, CEO and FOUNDER Strategic Nutrition Center, Bologna

Paola Faverio

Medico Pneumologo e Ricercatrice Universitaria, Scuola di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi Milano-Bicocca; S.C. Pneumologia, Ospedale San Gerardo, ASST di Monza, Monza

Alessia Fumagalli

Dirigente Medico presso UO Pneumologia Riabilitativa POR di Casatenovo

COME PARTECIPARE

Si consiglia l'utilizzo di una rete internet via cavo.

Accedere al sito **www.medicacom.it** e selezionare nella sezione **"Eventi"** il webinar **IPF e nutrizione**.

Registrarsi attraverso il link del webinar inserendo i dati personali (nome, cognome e indirizzo mail).

L'indirizzo email che inserirete riceverà la mail di conferma dell'avvenuta iscrizione che conterrà un pulsante **"Partecipa al webinar"** da cliccare nel giorno e nell'orario specificato.

Cliccando su link **"Partecipa al webinar"** della mail di conferma sarà possibile scaricare il Plug in di **GoToWebinar** e partecipare all'evento.

PROGETTO REALIZZATO
CON IL CONTRIBUTO
NON CONDIZIONANTE DI



**Boehringer
Ingelheim**

Medica
EDITORIA E
DIFFUSIONE
SCIENTIFICA

Medica Editoria e Diffusione Scientifica
Corso Buenos Aires, 43 - 20124 Milano
Tel +39 02 7628 1337 - Fax +39 02 9366 1995
info@medicacom.it / www.medicacom.it