

# AIUTARE CHI AIUTA: la gestione dello stress e la traumatizzazione vicaria

5 giugno 2020

Responsabile Scientifica e Relatrice

**Claudia Yvonne Finocchiaro**

*Psicologa specialista in psicoterapia individuale e di gruppo*

## Razionale scientifico

Le vere risorse di questa emergenza sanitaria sono state le persone: medici, infermieri, operatori sanitari e amministrativi lavorano da settimane senza sosta, con turni massacranti, secondo i ritmi dettati da un'emergenza inaspettata di cui nessuno conosce la durata. La pressione a cui sono sottoposti tutti gli operatori è difficile da sostenere e da gestire e impone delle riflessioni per poter entrare in un nuovo status post-pandemia, consapevoli e arricchiti. La gestione dello stress è intesa come la capacità di far fronte ad un ambiente altamente richiedente, fornendo una buona performance nonostante la fatica. I rischi di protrarre alti livelli di efficienza lavorativa a fronte di scarse risorse per lunghi periodi di tempo sono rappresentati dal possibile innessarsi di processi di traumatizzazione negli operatori sanitari che potrebbero permanere anche dopo l'emergenza.

Obiettivo di questo corso è fornire strumenti utili alla gestione dello stress condizione inevitabile in qualsiasi situazione di emergenza.

## Programma

**18.00**

Introduzione e obiettivi del corso

- Lo stress nei contesti di emergenza sanitaria: riconoscerlo e gestirlo usandolo costruttivamente
- Traumatizzazione diretta e vicaria: riconoscere il disturbo post traumatico da stress
- Strumenti e strategie per preservare la salute degli operatori sanitari

**19.00**

Q&A: interazione con i partecipanti

**19.30**

Chiusura webinar



ECM

**FAD ID: 2157 296847**

La FAD è inserita nell'ambito degli eventi ECM del programma formativo 2020 del Provider.  
Al superamento del corso **“AIUTARE CHI AIUTA: la gestione dello stress e la traumatizzazione vicaria”**, saranno attribuiti **n. 1,8 crediti formativi** ECM per le seguenti figure professionali: **Tutte le Professioni, Tutte le Discipline**

**Obiettivo n. 33:** Tematiche speciali del S.S.N. e/o S.S.R. a carattere urgente e/o straordinario individuate dalla Commissione nazionale per la formazione continua e dalle regioni/province autonome per far fronte a specifiche emergenze sanitarie con acquisizione di nozioni di sistema

**Numero Partecipanti: 150**

Progetto realizzato con il contributo non condizionante di:

**AMGEN®**

Come accedere

- Accedere al sito [www.medicacem.it](http://www.medicacem.it)
- In caso di primo accesso cliccare sulla voce Registrati nella barra in alto oppure in basso nella stessa homepage del sito, completando il form di registrazione con i tuoi dati personali.
- Riceverai una mail di conferma automatica all'indirizzo specificato. Effettua ora login/accesso alla piattaforma con i tuoi dati personali e iscriviti al corso **“AIUTARE CHI AIUTA: la gestione dello stress e la traumatizzazione vicaria”** che troverai nell'elenco presente in homepage.
- Per completare l'iscrizione, premere invia.
- Il modulo formativo del presente corso sarà costituito da un **Webinar in diretta che si svolgerà il giorno 5 giugno 2020 alle ore 18.00. Si consiglia di pre-iscriversi qualche giorno prima**, le iscrizioni saranno consentite a partire dal 20 maggio. Una volta terminato il Webinar Live, il discente dovrà compilare i questionari di valutazione e di qualità, necessari per l'ottenimento dei crediti, entro e non oltre 72 ore.
- Per assistenza tecnica, cliccare il box Assistenza nella homepage del sito e completare il form.

Provider ECM e segreteria organizzativa

**Medica**  
EDITORIA E  
DIFFUSIONE  
SCIENTIFICA

Provider ECM ID 2157 – Segreteria Scientifica e Organizzativa

Medica - Editoria e Diffusione Scientifica S.r.l. con Unico Socio  
Sede legale e amministrativa  
C.so Buenos Aires, 43 - 20124 Milano  
Tel. +39 02 76281337 - Fax +39 02 49661995  
info@medicas.com.it - www.medicacom.it